



Sehr geehrte Damen und Herren,

zum 4. Liberalen Seniorentag der FDP/DVP-Fraktion im Plenarsaal des Landtages von Baden-Württemberg lade ich Sie herzlich ein.

Das gesellschaftliche Bild vom Alter ist deutlich in Bewegung geraten. Die Liberale Senioren Initiative (LSI) hat großen Anteil an dieser Veränderung.

Beim diesjährigen Liberalen Seniorentag soll die Bedeutung der individuellen Bewegung für ein körperlich und geistig gesundes Altern in den Mittelpunkt gerückt werden. Bewegung ist nicht nur der Schlüssel für eine erfolgreiche Prävention in jeglicher Hinsicht, sondern auch für die Rehabilitation. Zudem vermittelt sie Freude und damit Wohlbefinden.

Lernen Sie mit uns die vielfältigen Facetten und Handlungsfelder im Bereich der Bewegung im Alter kennen.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr

Dr. Hans-Ulrich Rülke MdL

#### **Anmeldung:**

Bitte melden Sie sich auf dem beigefügten Anmeldebogen oder telefonisch bei Frau Inge Nakat unter 0711 / 2063 - 625 bis spätestens **18. Juni 2010** an.

#### **Anreise:**

##### **Deutsche Bahn AG**

Haltestelle Hauptbahnhof. Sie erreichen den Landtag zu Fuß durch den Schlossgarten, am Staatstheater vorbei (5 Minuten).

##### **Nahverkehr**

Haltestellen Schlossplatz, Staatsgalerie, Charlottenplatz. Der Weg zum Landtag ist ausgeschildert.

##### **Auto**

Fahrt Richtung Hauptbahnhof, von dort folgen Sie der Beschilderung zum Landtag bzw. zur Neuen Staatsgalerie. Parkmöglichkeiten stehen in begrenzter Anzahl in der Tiefgarage des Landtags und den Parkhäusern der Neuen Staatsgalerie, der Landesbibliothek, des Hauses der Geschichte und der Schlossgartengarage zur Verfügung.

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an Herrn Flandi, Telefon 0711 / 2063 - 618 oder E-Mail an [Markus.Flandi@fdp.landtag-bw.de](mailto:Markus.Flandi@fdp.landtag-bw.de).

## **4. Liberaler Seniorentag**

# **Alter(n) in Bewegung**

**Samstag, 26. Juni 2010,  
10.00 Uhr**

Landtag von Baden-Württemberg  
Konrad-Adenauer-Straße 3  
70173 Stuttgart

**10.00h Begrüßung**  
**Dr. Hans-Ulrich Rülke MdL**  
Vorsitzender der  
FDP/DVP-Fraktion im Landtag  
von Baden-Württemberg

**10.05h Grußwort**  
**Dr. Kurt Sütterlin**  
Vorsitzender der  
Liberalen Senioren Initiative  
Baden-Württemberg

**10.15h Einleitung**  
**Dr. Ulrich Noll MdL**  
Sozialpolitischer Sprecher  
FDP/DVP-Fraktion

**10.30h Wer rastet, der rostet – Bewe-  
gung ist eine anthropologische  
Grundkonstante der Menschheit**  
**Horst-Rainer Nies**  
Oberstudienrat a. D.

– Aussprache zum Vortrag –

**11.00h Lebenslang lebendig bleiben:  
Über den Zusammenhang von  
Aktivität und „erfolgreichem Al-  
tern“**  
**Prof. Dr. Ansgar Thiel**  
Universität Tübingen, Institut für  
Sportwissenschaft

– Aussprache zum Vortrag –

**12.00h EINLADUNG ZUM MITTAGESSEN  
IM FOYER**

**13.00h Orthopädische Rehabilitation –  
mehr als eine Reparatur an ge-  
brechlichen Körpern**  
**Prof. Dr. med. Dipl.-Ing. Wolf  
Scheiderer**  
Chefarzt der Rehabilitationsklinik  
Saulgau Fachklinik für Orthopädie  
und Unfallchirurgie (BGSW), Ortho-  
pädische Schmerzklinik

– Aussprache zum Vortrag –

**14.00h Kleine große Schritte für den  
Alltag im Alter – Konzepte und  
Übungsbeispiele für Sport-  
gruppen mit älteren und alten  
Menschen**  
**Heike Mai**  
Ausbildungsreferentin im Schwä-  
bischen Turnerbund

– Aussprache zum Vortrag –

**14.45h Schlusswort**  
**Dr. Ulrich Noll MdL**  
Sozialpolitischer Sprecher  
FDP/DVP-Fraktion

**15.00h Ende der Veranstaltung**